



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
昼ご飯		さばのみそ煮 ブロッコリー すまし汁 (添)果物	おにぎりの日 オムレツ 温野菜 (未)白菜のみそ汁 果物	すき焼き風煮 (添)果物 ほうれん草のゴマ和え	ホイコーロー (添)果物 豆腐とわかめのすまし汁	仲間っこGoTo フェスティバル
おやつ		手作りさつまいもホットケーキ (new) 牛乳	丸ボーロ 牛乳	手作りピザトースト 牛乳	手作りぎぜん豆 牛乳	
	7	8	9	10	11	12
昼ご飯	チキンカレー (白ご飯いりません) マカロニサラダ 果物(添)	煮魚 切り干し大根の煮物 キャベツのみそ汁 果物(添)	おにぎりの日 ササミの香りパン粉揚げ 甘酢和え (未)じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 果物	肉じゃが (添)果物 かき玉汁	豚玉丼 (添)果物 もやしとじゃこの酢の物	ちゃんぽん 果物
おやつ	牛乳 手作り もちもちごまチーズパン(new)	手作りバナナ練乳ドーナツ 牛乳	コーンスナック 牛乳	手作りちんすこう 牛乳	手作りグラノーラスコーン 牛乳	麦茶 お菓子
	14	15	16	17	18	19
昼ご飯	桜カレー (白ご飯いりません) ビーフンサラダ (添)果物	団子汁 納豆和え 果物(添)	おにぎりの日 季節の魚フライ 果物 温野菜 (未)麩とわかめのすまし汁	クリスマス会 ハンバーグ ブロッコリー 豆乳スープ (添)果物	3. 4. 5歳 食育の日 中華丼 (添)果物 ビーンズサラダ(new)	鶏めし すまし汁
おやつ	手作り芋あずき蒸しパン(new) 牛乳	手作りフルーツヨーグルト 麦茶	クラッカー 牛乳	手作りスノーボール(new) 牛乳	クリスマス蒸しパン 牛乳	麦茶 お菓子
	21	22	23	24	25	26
昼ご飯	冬至 ハヤシチュー (白ご飯いりません) 焼き油揚げときゅうりの酢の物 (添)果物	高野豆腐の卵とじ コンソメスープ (添)果物	おにぎりの日 鶏つくね甘辛煮 コールスローサラダ (未)南瓜のみそ汁 果物	魚のチーズ焼き トマトサラダ きのこのみそ汁 (添)果物	鶏の中華揚げ ポテトサラダ 春雨スープ (添)果物	スパゲティナポリタン 果物
おやつ	手作り南瓜クッキー 牛乳	手作りフライドポテト 牛乳	手作りフレンチトースト 牛乳	手作りレモンパウンドケーキ 牛乳	せんべい 牛乳	麦茶 お菓子
	28	＊3. 4. 5歳児さんは、水筒とコップを毎日お持たせください。 ＊3. 4. 5歳児さんは、必要時は園のスプーンを使用しますので、 3点セットは必要ありません。 ＊7. 14. 21. 28日は園でご飯を提供しますので、 3. 4. 5歳児さんは白ご飯はいりません。 ＊18日は食育の日として、蒸しパンに簡単な飾り付けをして、楽しみたいと思います。				
昼ご飯	ポークカレー (白ご飯いりません) じゃこ和え 果物(添)					
おやつ	手作りももケーキ 牛乳					

